

Babymotorik og massage - ren nydelse for baby og mor

På små hold synger og bevæger forældre og babyer sig – der undervises i sansernes afgørende betydning for børnenes motoriske og følelsesmæssige udvikling og timen afsluttes med babymassage – en ren nydelse for både børn og voksne.

”Det er fantastisk at se børn og forældre nyde samværet – både ved bevægelse og massagen” udtaler fysioterapeut Mette Degn Larsen.

Tilbuddet er til dig som forælder, der ønsker at give dit barn gode oplevelser med bevægelse – ønsker at støtte barnet i dets udvikling samt give det gode muligheder for læring gennem kroppen. Fysioterapeut Mette Degn Larsen fortæller videre: ”Jeg ved fra mit arbejde i klinikken, hvor vigtigt det er, at vi som forældre støtter vore børn i glæden ved bevægelse og berøring. Det har afgørende betydning for eksempelvis vor evne til koncentration, indlæring og vore sociale færdigheder.”

Mette Degn Larsen arbejder i sin klinik i Kolind desuden med børn, der er meget urolige eller meget stille, har koncentrationsbesvær, har usikker motorik, m.v.

Hun fortæller endvidere, at man kan gøre meget for at lette disse børns hverdag – både med hensyn til sansemotorisk træning og kost.

Ud over at arbejde fysioterapeutisk bruger Mette Degn Larsen også meget Kraniosakral terapi i sit daglige arbejde i klinikken på Højsletvej 1 i Kolind.

Fakta:

Vore 3 grundlæggende sanser er:

Den vestibulære sans

– der registrerer hovedets stilling og bevægelse

Følesansen

– der registrerer berøring, tryk, temperatur, smerte

Muskel og ledsansen

– der registrerer kroppens stilling og bevægelse

Ved at stimulere vore tre grundlæggende sanser dagligt får barnet optimale muligheder for at udforske verden, lege samt lære nye færdigheder.

Babymassage og motorik er over 6 gange af 1 times varighed

Holdet er målrettet til babyer på 0-1 år og deres mor/far

Ring gerne for yderligere oplysninger ved

Mette Degn Larsen, Fysio- og Kropsterapeut

Højsletvej 1, 8560 Kolind

Tlf. 20 660 668

Mail: mette@djursfys.dk

Web: www.djursfys.dk