

Hvad er psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi?

Psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi bygger på **forståelsen af at psykiske, fysiske og sociale forhold gensidigt påvirker hinanden. Fysioterapeutens menneskesyn er derfor baseret på forståelsen af mennesket som en helhed af krop og sjæl i en kulturel og social sammenhæng.**

Inden for psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi arbejdes der med et bredt spektrum af funktionsproblemer som anspændthed, muskel- og skeletlidelser, astma og andre respirationsproblemer, kroniske smertetilstande og somatiske lidelser, som medfører angst og depression.