



Fysio- og kropsterapeut Mette Degn Larsen

Højsletvej 1, 8560 Kolind ☎ 2066 0668
🌐 www.djursfys.dk ✉ mette@djursfys.dk

Kolind oktober 2012

Til Lederen

Skal din institution være førende i at udvikle børnenes færdigheder?

Vores børn leger og deres leg styrker dem til livet. De skal blive klar til indlæring og kunne klare sig blandt andre børn.

Mange børn klarer denne udvikling stille og roligt – men en ny stor dansk undersøgelse fra 2011 viser, at ca. **1/3 af alle danske børn har motoriske problemer**, som forhindrer dem i at gennemgå den udvikling, der gør dem klar til at lære.

Det vil sige, at i en **gruppe på 20 børn** vil der i gennemsnit være knapt **7 børn**, som risikerer at få **problemer med koncentration og indlæring** – problemer med at **sidde stille, modtage kollektive beskeder** og som får **lavere selvværd samt udsættes for mobning**.

I dag er der store forventninger til at få børnene hurtigt videre i systemet. Jeg oplever ofte, at **fagpersonalet bekymres** over, at flere børn ikke er klar til de øgede krav, der eksempelvis er fra at gå i børnehave til at komme i skole. Bekymringerne går bl.a. på **manglende ro, manglende evne til fordybelse** og helt konkret et større behov for hjælp f.eks. til toiletbesøg. **Motorikken er ikke udviklet** og der er tale om en markant forværring indenfor de seneste ti år. Fagpersoner ser, at forældre ikke giver deres børn de udfordringer, der er nødvendige for udvikling. I stedet kommer forældrene til at servicere barnet for meget.

En række små daglige lege kan i løbet af få måneder gøre børnene motorisk alderssvarende. Det betyder meget for børnene - de bliver glattere, får højere selvværd, flere kammerater og de er ikke så ofte udsat for mobning.

Jeg ser derfor et stort potentiale i, at **én eller to blandt personalet klædes rigtig godt** på til at sætte de vigtigste lege i gang i hverdagen, hvorved børnene uundgåeligt kommer i en god udvikling! Det kræver ikke nyt udstyr, kun optimal udnyttelse af det eksisterende.

Jeg har derfor følgende tilbud:

1 x 1½ time koster 1500 kr alt inkl.

Ved samlet køb af 4 x 1½ time er prisen kr. 5500,- alt inkl.

... se indholdet af tilbuddet på næste side ☺

Tilbuddet indeholder:

- ◆ Undervisning af 1-2 medarbejdere i grundmotorisk træning
- ◆ Samarbejde om at organisere motorikken i jeres institution indenfor jeres rammer
- ◆ Stimuleringen sættes i gang, udbygges og gradueres
- ◆ Hjælp til fastholdelse af fokus. Ved køb af flere gange giver det mulighed for at mødes eksempelvis én gang i kvartalet og dermed sikre at fokus fastholdes og ikke glider ud igen 😊
- ◆ Mulighed for opfølgende vejledning pr mail uden beregning

Jeg kontakter dig/jer mhp opfølgning af dette brev, men du/I er også meget velkomne til at kontakte mig for yderligere uddybning.

Jeg er at træffe på 20 66 06 68 eller mette@djursfys.dk

Med venlig hilsen

Mette Degn Larsen
Fysioterapeut

Bilag – udtalelser fra forældre til børn med sansemotoriske vanskeligheder efter træning:

"Vi oplever hjemme, at der er mere ro på ham og han kommer ikke så let i konflikt med sig selv og andre. Det samme ser lærerne i skolen"

Far til dreng på 10 år

"Han har langt mindre hovedpine og sover mere roligt"

Mor til dreng på 8 år

"Hun har fået lettere ved at koncentrere sig om én ting ad gangen – stikker ikke næsen i så mange ting på en gang og er ikke "politimand" hele tiden. Det gør også, at hun har flere veninder, hvilket hun ikke har haft tidligere."

Forældre til pige på 11 år

"Han er simpelthen blevet mere udholdende – skriver pænt i længere tid, løber mere i fodboldkampen og når han hjælper med at lave mad, kan han nu forme alle bøfferne og lave salat uden pauser. ... og så er han blevet en meget gladere dreng!"

Mor til dreng på 11 år